

重庆医科大学 2021 年硕士研究生招生考试考试大纲

353 卫生综合

I. 考试性质

卫生综合考试是重庆医科大学为招收公共卫生与预防医学学术学位和公共卫生专业学位硕士研究生而设置具有选拔性质的自命题考试科目，其目的是科学、公平、有效地测试考生是否具有攻读硕士学位所需要的公共卫生与预防医学专业有关卫生相关学科的基础知识和基础技能，评价的标准是高等学校公共卫生与预防医学专业优秀本科毕业生能达到的及格或及格以上水平，以利于我校择优选拔，确保硕士研究生的招生质量。

II. 考查目标

卫生综合考试范围为流行病学、卫生统计学、环境卫生学、职业卫生与职业医学、营养与食品卫生学和儿童少年卫生学。要求考生系统掌握上述公共卫生与预防医学学科中的基本理论、基本知识和基本技能，能够运用所学的基本理论、基本知识和基本技能综合分析、判断和解决有关理论问题和实际问题。

III. 考试形式和试卷结构

一、试卷满分及考试时间

考试满分为 300 分，考试时间为 180 分钟。

二、答题方式

答题方式为闭卷、笔试。

三、试卷内容结构

流行病学 约 20%

卫生统计学 约 20%

环境卫生学 约 16.7%

职业卫生与职业医学 约 16.7%

营养与食品卫生学 约 16.6%

儿童少年卫生学 约 10%

四、试卷题型结构

A 型题：共 80 题，每小题 1.5 分，共 120 分；

填空题：共 60 空，每空 1 分，共 60 分；

简答题：共 9 题，每题 5 分，共 45 分；

论述题：共 5 题，每题 15 分，共 75 分。

IV. 考查内容

一、流行病学

（一）绪论和疾病分布

1. 流行病学定义、研究方法、特征和主要应用。
2. 疾病频率测量常用指标、疾病流行强度和疾病分布。

（二）描述性研究

1. 描述性研究的概念、种类、特点和用途。
2. 现况研究的概念、特点、研究类型与用途。
3. 现况研究设计与实施、常见偏倚与控制、优缺点。
4. 生态学研究的概念、特点和用途。

（三）队列研究

1. 队列研究的概念、基本原理、研究目的和研究类型。
2. 队列研究的设计与实施；资料的整理与分析。
3. 队列研究常见偏倚及控制、优缺点。

（四）病例对照研究

1. 病例对照研究基本原理、特点、研究类型（非匹配设计、匹配设计的病例对照研究）、巢式病例对照研究。
2. 病例对照研究设计与实施、资料整理与分析。
3. 病例对照研究常见偏倚及控制、优缺点。

（五）实验流行病学

1. 实验流行病学定义、基本特征和用途、主要类型。
2. 实验流行病学研究设计与实施、资料整理和分析。
3. 优缺点和应注意的问题。

（六）筛检

1. 筛检的定义、目的与应用
2. 筛检试验的评价。

3. 筛检效果的评价。

(七) 病因及其发现和推断

1. 病因的定义、因果关系的多样性、病因模型。
2. 病因研究的方法与基本步骤、因果关系推断。

(八) 传染病流行病学

1. 定义、流行过程。
2. 预防策略与措施。

(九) 突发公共卫生事件流行病学

1. 突发公共卫生事件的定义。
2. 突发公共卫生事件的流行病学调查。

二、卫生统计学

(一) 数据分布的描述

1. 定量变量的描述：频数分布表与直方图、集中位置、变异程度、箱式图
2. 分类变量的描述：饼图、热点图、其它图形

(二) 数据关联的探索

1. 相关与回归
2. 分类变量的相关：交叉表
3. 关联与因果

(三) 数据的产生

1. 随机对照实验
2. 简单随机抽样
3. 抽样误差与偏倚

(四) 基本概率理论

1. 概率的定义与基本性质
2. 随机变量及其分布

(五) 统计量的抽样分布

1. 抽样分布的构建
2. 样本率的抽样分布

3. 样本均数的抽样分布

(六) 统计推断

1. 置信区间估计
2. 假设检验
3. 检验效能与基于决策的推断

(七) 基本情形的参数推断

1. 单个总体均数的参数推断
2. 两个总体均数的参数推断
3. 两个总体方差的参数推断
4. 单个总体率的参数推断
5. 两个总体率的参数推断

(八) 多个均数比较的检验

1. 完全随机与随机区组设计的方差分析
2. 多个均数的两两比较: SNK 方法、Dunnett-t 方法、LSD 方法

(九) 分类变量的检验

1. 率的比较
2. 独立性检验
3. 拟合优度检验
4. 确切概率方法

(十) 基于秩次的非参数检验

1. 配对设计的非参数检验
2. 两个独立样本比较的非参数检验
3. 多个独立样本比较的非参数检验

(十一) 相关系数与线性回归的推断

1. 相关系数的推断
2. 线性回归的推断

(十二) 调查研究设计

1. 调查设计的基本内容
2. 基本抽样方法与样本量估计

3. 多阶段抽样与样本量估计

4. 质量控制与评价

5. 非概率抽样

(十三) 实验研究设计

1. 实验设计的基本内容

2. 常用的设计类型与样本量估计

(十四) 寿命表

1. 寿命表的编制原理与方法

2. 简略现时寿命表

3. 去死因寿命表

4. 健康期望寿命表

5. 寿命表的分析和应用

6. 伤残调整寿命年 (DALY: YLL 与 YLD)

7. 质量调整寿命年 (QALY)

(十五) 卫生统计常用指标

1. 人口特征统计指标

2. 疾病与死因分类

3. 疾病与残疾统计指标

4. 出生与死亡统计指标

三、环境卫生学

(一) 绪论

1. 环境卫生学的定义、研究对象。

2. 全球性环境问题。

(二) 环境与健康的关系

1. 人类环境的基本构成、生物圈、生态系统、生态平衡、食物链。

2. 环境与人类健康的关系。

3. 人群对环境异常变化的反应。

4. 自然环境及其对人群健康影响。

5. 环境污染及其对人群健康影响。

（三）大气卫生

1. 大气圈、大气垂直结构、大气物理性状及其卫生学意义。
2. 大气污染的来源、污染物的种类及常见污染物。
3. 影响大气中污染物浓度的因素。
4. 大气污染对健康直接危害和间接危害。
5. 大气中几种主要污染物对人体健康的影响（可吸入颗粒物、SO₂、NO_x、光化学烟）。
6. 大气卫生标准的概念、种类、制订大气卫生标准的原则和方法。
7. 大气污染对健康影响的调查和监测的内容和方法。

（四）水体卫生

1. 水资源的种类及其卫生学特征。
2. 水体污染的主要来源、自净和转归和主要污染物危害。
3. 地面水水质卫生标准的制定原则和研究方法。
4. 水体污染的卫生调查与监测的内容和方法。

（五）饮用水卫生

1. 介水传染病的发生原因和流行特点，饮水化学性污染对健康的影响，饮水氯化副产物与健康的关系。
2. 生活饮用水水质标准的制定原则、方法和依据。
3. 两种给水方式、水源选择的原则。
4. 水质净化与消毒的目的、原理、方法、影响因素，各种消毒方法的优缺点，水质的特殊处理，配水管网的卫生要求。
5. 饮用水卫生的调查、监测和监督的内容和方法。

（六）生物地球化学性疾病

1. 生物地球化学性疾病的定义及流行特征。
2. 影响生物地球化学性疾病流行的因素。
3. 碘缺乏病、地方性氟中毒、地方性砷中毒的流行病学特征、发病机制及临床表现。

（七）环境污染性疾病

1. 环境污染性疾病的定义及特点。

2. 慢性镉中毒、慢性甲基汞中毒发病原因、机制，临床表现和诊断标准。
3. 军团病的发病原因、机制，临床表现和诊断标准。

（八）住宅与办公场所卫生

1. 住宅的卫生学意义，住宅的基本卫生要求。
2. 住宅设计的卫生要求（朝向、间距、日照、居室采光和照明等）。
3. 室内小气候对健康的影响及其评价指标。
4. 室内空气污染的来源和特点，常见室内空气污染的危害，评价居室空气清洁度常用的指标。
5. 办公场所的定义及分类。
6. 办公场所的卫生要求及卫生学特点。
7. 办公场所污染来源及对健康的危害。

（九）公共场所卫生

1. 公共场所的定义、分类、卫生学特点和研究内容。
2. 公共场所环境因素及对人体健康的影响。
3. 公共场所的卫生要求、卫生管理与监督。

（十）城乡规划卫生

1. 人居环境概要，健康城市的定义及其基本特征。
2. 城市规划的基本原则，自然环境因素对城市规划的卫生学意义。
3. 城市人口规模，城市功能分区的原则和卫生要求。
4. 居住区环境质量评价指标，城市绿化及其卫生学意义。
5. 城市环境噪声的来源、评价指标及控制措施。

（十一）环境质量评价

1. 环境质量评价的目的和种类，环境质量评价的内容和方法。
2. 污染源的调查评价，常用的环境质量评价方法。
3. 环境质量指数和定义、分类及用途。
4. 环境质量评价方法的应用，环境对人群健康影响的评价。
5. 环境影响评价的内容和程序，环境影响评价方法，环境健康影响评价。

（十二）家用化学品卫生

1. 家用化学品的概念、种类。

2. 家用化学品对健康的影响（化妆品对健康的不良影响）。
3. 家用化学品卫生监督内容。

（十三）突发环境污染事件及其应急处理

1. 突发环境污染事件的定义及特征。
2. 突发环境污染事件的分类及分级。
3. 突发环境污染事件的危害及应急准备、应急处理。

四、职业卫生与职业医学

（一）概论

1. 职业卫生与职业医学的基本概念、发展史及研究方法。
2. 职业性有害因素与职业性病损

（1）职业性有害因素和职业性病损的概念、种类。

（2）职业病的概念和特点、发生职业病的条件、职业病的诊断和处理原则。

（3）工作有关疾病的概念和特点。

3. 职业损害的三级预防原则。

（二）职业生理、职业心理和职业工效学

1. 职业生理学：体力劳动时能量代谢、体力劳动时机体的调节与适应；脑力劳动过程的生理变化与适应；劳动和作业类型的划分；劳动负荷评价的基本概念、评价方法和指标。

2. 职业心理学：职业心理学和职业紧张的概念，职业紧张模式、劳动过程中的紧张因素、常见的心身疾病。

3. 职业工效学的概念。

（三）职业性有害因素与健康损害

1. 生产性毒物与职业中毒

（1）生产性毒物与职业中毒的概念，生产性毒物的来源、存在形态、接触机会，生产性毒物进入体内的途径及毒物在体内的过程，影响毒物对机体作用的因素，职业中毒的主要临床表现、急救和治疗、控制原则。

（2）金属中毒：铅和汞的理化特性、接触机会与体内过程；铅中毒和汞中毒的机制、临床表现、诊断、治疗和预防。

(3) 刺激性气体的概念、种类、毒理作用特点和表现；化学性肺水肿的临床分期与防治要点；氯气、氮氧化物、氨中毒特点。

(4) 窒息性气体的概念、分类与毒作用特点；一氧化碳、氰化氢、硫化氢的中毒机制、毒作用表现及防治原则。

(5) 有机溶剂的理化特性与毒作用特点；苯的接触机会、毒作用表现、苯中毒诊断和处理原则。

(6) 苯的氨基和硝基化合物毒作用特点；三硝基甲苯的典型毒作用表现；苯胺的典型毒作用表现和解毒剂。

(7) 有机磷农药的主要理化性质、中毒机制、急性有机磷农药中毒的临床表现、治疗与处理原则。

2. 生产性粉尘与尘肺

(1) 生产性粉尘的概念、分类、理化特性及其卫生学意义，尘肺的定义和分类，综合防尘措施。

(2) 矽尘作业、矽肺发病的影响因素、发病机制、病理变化的主要特点、并发症和 X 线胸片主要表现及诊断和处理原则。

(3) 煤工尘肺、石棉肺的定义、病因和特点，其它粉尘引起的职业性尘肺的种类。

3. 物理性有害因素所致职业病

(1) 生产环境的气象条件；高温作业的概念及主要类型；高温作业对机体生理功能影响；热适应；中暑的定义、发病机制和临床表现、诊断和处理原则及防暑降温措施。

(2) 高气压对机体的影响，减压病的概念、发病机制、临床表现与处理原则。高山病的概念及主要临床分型和表现，低气压习服。

(3) 噪声的物理特性及其评价，生产性噪声的概念与分类，噪声对听觉系统的影响；影响噪声对机体作用的因素及防止噪声危害的措施。

(4) 生产性振动的分类，局部振动病的定义及典型临床表现。

(5) 非电离辐射概念、种类及对人体健康的不良影响；电离辐射的定义、种类、作用方式、对人体健康的不良影响；放射病的定义和类型，辐射防护措施的基本原则。

4. 生产环境中常见的生物性有害因素及主要危害。

5. 职业性致癌因素与职业肿瘤的概念与分类; 职业性致癌因素的作用特点、识别与判定的要点; 常见的职业性肿瘤(职业性呼吸道肿瘤、职业性皮肤病与职业性膀胱癌)。

(四) 职业性有害因素的识别与评价

1. 职业性有害因素识别的基本方法、内容。

2. 职业环境监测的概念与目的, 空气样品采集、采样方式和监测策略。

3. 职业生物监测的定义、主要内容和特点。

4. 职业卫生调查的主要类型。

5. 职业性有害因素评价的类型, 职业性有害因素接触评估的定义、内容和方法。

(五) 职业性有害因素的预防和控制

1. 《职业病防治法》的主要内容及主要相关配套法规与规章, 工作场所所有害因素职业接触限值及指标。

2. 职业卫生工程技术: 工业通风的目的和类型, 工业除尘的种类及原理, 工业噪声和振动控制的主要措施, 工业采光和照明的卫生学要求。

3. 个人防护用品的定义、分类及各类防护用品的用途和注意事项, 呼吸器的种类、特点和卫生学要求。

4. 职业生命质量、职业卫生服务、职业健康促进的定义及内容。

5. 职业健康监护的定义、目的和内容, 职业健康分析指标, 工伤与职业病致残程度鉴定。

6. 职业安全与伤害的概念、范围与分类, 职业安全事故预防策略, 职业卫生突发事件的特征及应急处理。

五、营养与食品卫生学

(一) 绪论

1. 营养学定义, 食品卫生学定义。

2. 营养与食品卫生学的研究内容与方法。

(二) 营养学基础

1. 概述: ①营养素种类及分类; ②膳食营养素参考摄入量(DRI)定义、

RNI、EAR、AI、UL、AMDR、PINCD、SPL 的定义及用途；③合理膳食的概念及要求。

2. 蛋白质：①人体必需氨基酸定义、种类及生理功能，氨基酸模式和限制氨基酸，蛋白质互补作用；②蛋白质的功能；③蛋白质的消化、吸收和代谢，氮平衡；④食物蛋白质营养学评价内容及常用指标；⑤蛋白质营养不良的定义和分类；⑥蛋白质参考摄入量和食物来源。

3. 脂类：①膳食脂类的种类，体内脂肪的生理功能，食物脂肪的作用；②脂肪酸分类及功能，反式脂肪酸，必需脂肪酸定义、种类及营养学作用；③磷脂和固醇类；④脂类的消化、吸收和转运；⑤膳食脂肪的营养学评价；⑥脂类参考摄入量和食物来源。

4. 碳水化合物：①碳水化合物分类，糖、寡糖（低聚糖）、多糖，抗性淀粉，膳食纤维，益生元定义，食物血糖生成指数；②碳水化合物的消化、吸收及功能；③碳水化合物的功能，节约蛋白质作用和抗生酮作用；④碳水化合物参考摄入量和食物来源。

5. 能量：①能量单位，千焦耳与千卡换算关系，三大产能营养素的能量系数；②人体能量消耗的主要途径，基础代谢及影响因素，食物热效应定义及影响因素；③人体能量需要的确定，间接测热法、呼吸商、双标水法；④能量摄入调节，蛋白和肽类因子对摄食的调节；⑤能量参考摄入量及来源。

6. 矿物质：①矿物质定义及分类，常量元素的种类，人体必需微量元素种类；②人体内钙的存在形式和分布特点，血钙调节机制，钙的生理功能，钙的吸收及影响因素，钙缺乏，钙参考摄入量及食物来源；③镁的生理功能及食物来源；④人体内铁的存在形式及生理功能，铁的吸收及影响因素，铁缺乏，铁营养状况评价，铁参考摄入量及食物来源；⑤锌的生理功能及食物来源；⑥硒的生理功能、硒缺乏、硒的食物来源；⑦铬的生理功能；⑧人体内碘的存在形式及生理功能，碘缺乏与过量，碘的营养学评价，碘的食物来源。

7. 维生素：①脂溶性维生素种类及特点，水溶性维生素及特点，维生素缺乏；②维生素 A 的理化性质，生理功能，缺乏症，视黄醇当量与视黄醇活性当量定义及区别，参考摄入量及食物来源；③维生素 D 的理化性质，体内代谢，生理功能，缺乏症，营养状况评价，参考摄入量及来源；④维生素 E 的种类，

生理功能，营养状况评价，参考摄入量及来源；⑤维生素 B₁ 的理化性质，生理功能，缺乏症，参考摄入量及食物来源；⑥维生素 B₂ 的理化性质，生理功能，缺乏症，参考摄入量及食物来源；⑦烟酸的生理功能及缺乏症；⑧叶酸的生理功能及缺乏表现；⑨维生素 B₁₂ 的理化性质，吸收与代谢，生理功能，缺乏症，参考摄入量及食物来源；⑩维生素 C 的理化性质，生理功能，缺乏症，参考摄入量及食物来源。

（三）食物中的生物活性物质

1. 食物中生物活性成分的定义；植物化学物的定义。

2. 类胡萝卜素、多酚类化合物、皂苷类化合物、有机硫化物、植物固醇、植物雌激素的种类、生物学作用及食物来源。

3. 辅酶 Q、硫辛酸、褪黑素生物学作用。

（四）各类食物的营养价值

1. 食物营养价值评价：营养价值评价常用指标。

2. 各类食物营养价值：谷类、薯类及杂豆营养价值；大豆类营养价值；乳及乳制品营养价值；蛋类营养价值。

（五）特殊人群的营养

1. 孕妇和乳母的营养与膳食：妊娠期营养对母胎健康的影响，妊娠期营养需要；哺乳期生理特点及营养需要。

2. 婴儿期生理特点及营养需要，婴儿喂养；老年人营养需要特点。

（六）公共营养

1. 公共营养特点、目标和工作内容。

2. 膳食营养素参考摄入量的制订：营养素生理需要量；制订膳食营养素参考摄入量的方法。

3. 膳食结构与膳食指南：世界上典型膳食结构；中国居民膳食指南（2016版）内容和居民平衡膳食宝塔的结构。

4. 营养调查与评价：营养调查的目的和内容；营养调查的方法；膳食调查的方法，人体测量常用指标。

5. 营养监测：营养监测的定义；营养监测的工作程序。

6. 营养改善措施：营养教育，营养配餐，食品营养强化，食品营养标签的

定义和内容。

（七）临床营养

1. 病人营养状况评价：营养风险筛查概念、常见评估量表。
2. 病人膳食管理：基本膳食种类及适用范围；治疗膳食适用对象及膳食原则。
3. 肠内与肠外营养：肠内营养定义、分类、肠内营养制剂种类；肠外营养定义、置管方式、肠外营养制剂种类。

（八）营养与营养相关疾病

1. 营养与肥胖：肥胖判定方法分类；肥胖的营养防治。
2. 营养与糖尿病：糖尿病营养防治，食物交换份法。
3. 营养与动脉粥样硬化性心脏病：营养与动脉粥样硬化的关系；动脉粥样硬化的营养防治。
4. 营养与高血压：营养与高血压的关系，高血压的营养防治。
5. 营养与痛风：营养与痛风的关系，痛风的营养防治，食物嘌呤含量特点。
6. 营养与癌症：食物中致癌与抗癌因素，降低癌症风险 10 项建议。

（九）分子营养学与营养流行病学

1. 分子营养学：分子营养学的定义、内容、研究方法。营养素对基因表达的调控机制。营养素对基因组结构和稳定性的影响。基因多态性对营养素吸收、代谢和利用的影响。
2. 营养流行病学：营养流行病学的定义、应用。膳食模式分析。

（十）食品污染及其预防

1. 食品微生物污染：①食品污染的定义和种类；②食品微生物污染分类，食品成分和理化性质对微生物生长的影响，食品中细菌相及卫生学意义，评价食品卫生质量细菌污染指标及意义；③食品中真菌产毒特点和产毒条件，黄曲霉毒素的化学结构与性质，黄曲霉毒素代谢途径和毒性作用，黄曲霉毒素污染预防措施，镰刀菌毒素分类，单端孢酶烯族化合物种类及毒性作用，展青霉素毒性作用；④食品腐败变质原因和条件，食品腐败变质化学过程及鉴定指标，防止食品腐败变质的措施。

2. 食品化学性污染：①食品中常见农药和兽药残留的种类及其危害；②镉、

汞、铅、砷对食品的污染及毒性；③N-亚硝基化合物种类、毒性和污染来源；④食品中苯并-(α) 芘污染来源，毒性和预防措施；⑤食品中杂环胺、氯丙醇、丙烯酰胺毒性及污染来源。

（十一）食品添加剂及其管理

1. 食品添加剂：食品添加剂的分类，食品添加剂使用要求。
2. 各类食品添加剂：常用抗氧化剂、漂白剂、着色剂、护（发）色剂、防腐剂、甜味剂的种类及使用。

（十二）各类食品卫生及其管理

1. 粮豆类、蔬菜、水果类卫生问题。
2. 畜、禽及鱼类食品卫生：肉类主要卫生问题，肉类腐败变质过程，肉类卫生管理；鱼类的卫生问题及卫生管理。
3. 乳及乳制品食品卫生：生乳的卫生问题及管理；乳制品种类及卫生管理。
4. 食用油脂卫生：食用油脂主要卫生问题，油脂污染和天然存在有害物质。
5. 罐头食品卫生：罐头食品生产卫生要求。
6. 饮料酒卫生：饮料酒的分类及卫生问题。
7. 保健食品卫生：保健食品的定义，保健食品的注册与备案。
8. 转基因食品卫生：转基因食品的定义，卫生学问题，安全性评价。
9. 其他食品卫生管理：无公害食品、绿色食品、有机食品的定义和管理。

（十三）食源性疾病及其预防

1. 食源性疾病：食源性疾病的概念。食源性疾病致病因子。常见人兽共患传染病的病原。食物中毒的概念、流行病学特点和分类。

2. 细菌性食物中毒：①细菌性食物中毒分类，发病原因和流行病学特点；②沙门氏菌食物中毒病原学特点，流行病学特点，中毒机制，预防措施；③副溶血性弧菌食物中毒病原学特点，流行病学特点，中毒机制，预防措施；④李斯特菌食物中毒病原学特点；⑤大肠埃希氏菌食物中毒病原学分类及中毒机制；⑥金黄色葡萄球菌食物中毒病原学特点及中毒机制；⑦肉毒梭菌食物中毒病原学特点，流行病学特点，中毒机制，中毒患者的治疗。

3. 真菌毒素食物中毒：赤霉病麦食物中毒主要毒性物质、中毒机制及中毒表现，霉变甘蔗食物中毒毒性物质、中毒机制及中毒表现。

4. 有毒动植物食物中毒：引起河豚鱼中毒、麻痹性贝类中毒、毒蕈中毒、含氰苷类、粗制棉籽油中毒的有毒成分，中毒机制及中毒表现。

5. 化学性食物中毒：亚硝酸盐中毒原因、中毒机制、中毒表现和急救措施。

6. 食物中毒调查处理：食物中毒现场调查处理主要目的。食物中毒的调查。食物中毒样品采集与检验。食物中毒事件的控制和处理。

（十四）食品安全性风险分析和控制

1. 食品安全毒理学评价：食品安全性毒理学评价试验内容。不同受试物选择毒性试验的原则。食品安全性毒理学评价试验结果判定。

2. 营养毒理学：营养素可耐受最高摄入量的制订。

3. 食品安全风险监测：食品安全风险监测定义。食品安全风险监测的方法和内容。

4. 食品安全风险分析：①食品安全风险评估，食品安全危害识别，危害特征描述，暴露评估，风险特征描述；②食品安全风险管理；③食品安全风险交流。

（十五）食品安全监督管理

1. 食品安全法律法规体系：食品安全法律体系构成。

2. 食品安全标准：①食品安全标准的分类；②食品中有毒有害物质限量标准制订的具体步骤。

3. 食品安全监督管理原则和内容：食品生产的安全管理。食品良好生产规范（GMP）体系。危害分析关键控制点（HACCP）体系。

4. 餐饮服务的监督管理：餐饮业的范围。餐饮业食品安全管理基本要求。

六、儿童少年卫生学

（一）绪言

1. 儿童少年卫生学的概念。
2. 儿童少年卫生学的研究目的。
3. 儿童少年卫生学的研究对象及生活和社会特征。
4. 儿童少年卫生学的主要研究内容及理论基础。
5. 儿童少年卫生学的技术和方法。
6. 我国儿童少年卫生学学科发展历程。

（二）儿童少年生长发育概述

1. 生长发育的基本概念：生长、发育、成熟、成熟度。
2. 生长发育的指标体系和研究内容。
3. 儿童少年生长发育的一般规律。
 - （1）生长发育阶段性与连续性的统一。
 - （2）生长发育程序性和时间性的协调。
 - （3）生长发育不同步性与多样性的平衡。
 - （4）生长发育的高度可塑性
4. 儿童少年生长发育基本理论观点。

（三）儿童少年身体发育

1. 儿童少年体格发育的阶段变化。
2. 体型发育及其分类。
3. 体能发育及其特点。
4. 儿童少年体力活动。
5. 体成分模型及发育特征。
6. 脑发育特点及其与心理行为的关系。

（四）青春期生长发育

1. 青春期和青春发动期的定义。
2. 青春期的分期与发育特点。
3. 青春期的内分泌变化和发动机制。
4. 青春期体格发育、性发育和性心理发育的表现和特点。

（五）生长发育影响因素

1. 遗传影响因素（包括双生子研究、家族史、种族差异）。
2. 物质环境因素（包括自然地理环境因素、环境污染）。
3. 社会决定因素（包括社会经济、家庭、文化和教育、现代媒体对儿童少年生长发育的影响）。
4. 行为生活方式因素（包括饮食、锻炼、睡眠等对儿童少年生长发育的影响）。

（六）生长发育调查与评价

1. 生长发育的调查目的、调查设计、测量方法。

2. 生长发育调查的实施步骤、质量控制及伦理学原则。
3. 生长发育评价标准、内容及意义。
4. 生长发育水平评价、速度评价、发育匀称度评价和发育年龄评价。

（七）儿童少年健康问题和健康促进策略

1. 衡量健康的维度和指标体系。
2. 儿童少年健康问题。
3. 儿童少年健康生命历程观。
4. 儿童少年健康促进策略。

（八）儿童少年常见病

1. 常见病的流行特征、危险因素和预防控制措施。
2. 儿童少年肥胖。
3. 儿童少年视力不良与近视。
4. 儿童少年营养不良和缺铁性贫血。
5. 儿童少年龋齿和牙周病。
6. 儿童少年脊柱弯曲异常。
7. 儿童少年肠道蠕虫感染

（九）儿童少年慢性病

1. 慢性病的定义及危险因素。
2. 儿童少年哮喘的定义、分类、影响因素及预防控制。
3. 儿童少年糖尿病的定义、分类、影响因素及预防控制。
4. 儿童少年高血压的定义、分类、影响因素、筛查标准及预防控制。
5. 儿童少年恶性肿瘤的定义、分类、危险因素及早期预防。

（十）儿童少年心理卫生问题

1. 心理卫生的概念。
2. 儿童少年心理健康和心理卫生。
3. 常见儿童少年心理卫生问题或障碍及心理健康影响因素。
4. 儿童少年常见心理障碍及其预防控制。
5. 学校心理卫生工作的目标和内容。
6. 心理咨询与心理评估。
7. 儿童行为指导的概念、原则、步骤及常用的行为指导方法。

8. 心理卫生问题的社区干预

9. 青春期心理咨询的概念、原则、实施程序及主要理论和方法。

(十一) 儿童少年伤害与暴力

1. 伤害概述，儿童少年意外伤害的定义、流行特征、危险因素和预防控制。

2. 儿童少年故意伤害的定义，儿童虐待与忽视的定义、分类、影响因素、危害及预防干预，自伤与自杀的定义、分类、影响因素及预防干预。

3. 校园暴力和网络暴力的定义、主要形式和表现、流行特征与危害、暴力的影响因素及预防干预。

(十二) 儿童少年卫生服务与学校卫生监督

1. 儿童少年卫生服务的概念、体系和内容。

2. 学校卫生监督的概念、法律依据、主要职责及内容、评价内容和方法、程序。

(十三) 教育过程卫生

1. 大脑皮质功能活动特性及卫生意义；脑力工作能力变化规律及其影响因素，学习负荷评价（疲劳、过劳、疲倦，学习疲劳的评价）。

2. 作息制度卫生：包括作息制度的概念、制定作息制度的原则、学校作息制度的卫生要求。

3. 体育卫生：体育锻炼对儿童青少年身心健康的影响，学校体育锻炼的卫生要求和基本原则，合理组织体育课和课外体育活动，学校体育的医务监督，预防运动性创伤。

(十四) 学校教育教学设施与设备卫生

1. 学校教育教学设施卫生：包括校址及教学用房合理布局的卫生要求，教室的卫生要求，即教室的内部布置及卫生要求，教室的采光照明和通风采暖的卫生要求。

2. 学校教育教学设备卫生，包括黑板及多媒体讲台卫生要求，课桌椅卫生要求，电脑使用的卫生要求。

3. 学校生活设施卫生，包括学生（职工）餐厅的卫生要求，校车的卫生要求，其他生活设施的卫生要求。

(十五) 学校突发公共卫生事件应急管理

1. 学校突发公共卫生事件的定义、类型、分级、应对原则和措施。

2. 学校传染病事件的定义、类型、流行特点、预防和应急管理；食物中毒的相关概念，学校食物中毒事故的类型、流行病学特征、预防和应急处置。

3. 群体心因性反应事件的定义、病因、流行特征、早期识别和应急处置。

附参考书目：

科目名称	分值	参考书			
		书名	主编	版本	出版社
卫生综合 (自命题)	300分	《流行病学》	詹思延	8	人民卫生出版社
		《卫生统计学》	李晓松	8	人民卫生出版社
		《环境卫生学》	杨克敌	8	人民卫生出版社
		《职业卫生与职业医学》	邬堂春	8	人民卫生出版社
		《营养与食品卫生学》	孙长颢	8	人民卫生出版社
		《儿童少年卫生学》	陶芳标	8	人民卫生出版社