

扬州大学

2020年硕士研究生招生考试初试试题（ A 卷）

科目代码 **616** 科目名称 **体育学基础综合**

满分 **300**

注意：① 认真阅读答题纸上的注意事项；② 所有答案必须写在**答题纸**上，写在本试题纸或草稿纸上均无效；③ 本试题纸须随答题纸一起装入试题袋中交回！

I 《体育概论》

一、名词解释（共3小题，每小题3分，共9分）

1. 体育 2. 体育过程控制 3. 体育体制

二、是非题（共6小题，每小题1分，共6分）

1. 定义项的外延与被定义项的外延必须全同，否则会“定义过宽”或“定义过窄”。
2. 一个完整的竞技运动过程包括教学、训练、竞赛、恢复和评价5个阶段。
3. 确定体育目的的依据包括社会发展水平、体育自身的特点与体育本身所具有的功能、人的体育需求。
4. 任何事物发挥其功能取决于两个因素，即该事物的本质属性和社会需要。
5. 中国传统体育文化具有强调以人为中心、以个人为社会本位、多元的文化价值观等特征。
6. 体育过程控制需遵循身心协调发展原则、同化优势原则和适量运动负荷原则。

三、简答题（共3小题，每小题10分，共30分）

1. 体育教育过程的基本任务是什么？
2. 请简述我国体育体制改革的趋势。
3. 请简述奥林匹克文化的内涵与特征。

四、论述题（共2小题，第1小题25分，第2小题30分，共55分）

1. 请结合实例说明健身休闲过程的特点及原则。
2. 结合课内外所学知识，分别从个人、社会发展的角度分析体育发展的趋势是什么？

II 《体育科学研究方法》

一、名词解释（共3小题，每小题3分，共9分）

1. 探索性研究 2. 创新思维 3. 自变量

二、是非题（共6小题，每小题1分，共6分）

1. 科学研究必须使用变量的语言。
2. 问卷调查一般都是标准化的间接性调查。
3. 参考文献必须是作者直接阅读过的，必须有准确完整的出处。
4. 选定观察指标的最主要、最根本的要求是指标的有用性。
5. 论文关键词是词，而非词组，数目要求一般为3-8个。

6. 按照对观察对象分析的全面性来分, 观察法可分为自然情境观察法与实验观察法。

三、简答题 (共 3 小题, 每小题 10 分, 共 30 分)

1. 建立科学的研究假设的方法有哪些?
2. 举例说明如何构造研究的操作定义。
3. 举例说明实验的基本要素包括那些。

四、论述题 (共 2 小题, 第 1 小题 25 分, 第 2 小题 30 分, 共 55 分)

1. 如何进行体育科学研究的选题?试做一个体育科学研究的选题。
2. 能坚持和执行学术道德规范要求, 并与违反学术道德规范的人和事作斗争是体育科研工作者科学素养水平的体现。试论述体育科学研究学术道德规范的内容及其作用。

III 《体育保健学》

一、名词解释 (共 3 小题, 每小题 3 分, 共 9 分)

1. 健康体适能
2. 肌肉痉挛
3. 慢性损伤

二、是非题 (共 6 小题, 每小题 1 分, 共 6 分)

1. 体育教学时, 应把精确性较高的内容安排在体育课的后面。
2. 尿蛋白排泄量是相当稳定的, 但当身体适应能力提高后, 则在完成相同运动负荷时, 尿蛋白量会比以前增加。因此, 尿蛋白的排泄量可作为过度训练的客观指标。
3. 低钠血症引起的肌肉痉挛主要是由于运动中大量出汗引起的。
4. 反折螺旋形包扎法用于包扎肢体粗细差别较大的部位。
5. 轻度肌肉拉伤, 受伤肌肉主动收缩或被动拉长时疼痛加重, 肌肉抗阻收缩试验阳性。有时能触到凹陷, 并有剧痛。
6. 麦氏征为诊断膝关节半月板损伤的特殊检查法。

三、简答题 (共 3 小题, 每小题 10 分, 共 30 分)

1. 根据女子的解剖生理特点, 简述女子的一般体育卫生要求。
2. 简述运动性猝死的常见原因及其预防措施。
3. 简述骨折的急救原则。

四、论述题 (共 2 题, 第 1 小题 25 分, 第 2 小题 30 分, 共 55 分)

1. 有一名中学生, 女, 身高 165cm, 体重 65Kg。
 - (1) 你通过哪些方法来判断该女生是否肥胖 (12 分)?
 - (2) 根据你学过的知识, 还有哪些方法可以进一步帮助我们检验上述判断的正确性 (5 分)? 请简述其具体方法 (8 分)。
2. 叙述胫腓骨疲劳性骨膜炎发生的原因、机制、主要症状和体征及其预防措施 (30 分)。