

绍兴文理学院 2020 年硕士研究生入学考试初试试题 (A 卷)

报考专业: 心理健康教育 考试科目: 中小学心理健康教育
科目代码: 898

注意事项: 本试题的答案必须写在规定的答题纸上, 写在试题上不给分。

一、名词解释 (共 20 分, 每题 4 分)

1. 考试焦虑
2. 家庭支持
3. 学习动机
4. 元认知知识
5. 空椅对话技术

二、简答题 (共 60 分, 每题 10 分)

1. 简述学校心理健康教育的原则。
2. 简述中小學生危机心理的辅导方法。
3. 简述学校心理健康教育的学科渗透的途径。
4. 简述同伴关系辅导的方法。
5. 简述中小學生常见的心理问题。
6. 简述教师应如何营造和谐的课堂心理气氛。

三、论述分析题 (共 50 分, 每题 25 分)

1. 试评述人本主义心理学的主要观点, 分析其对学校心理健康教育的启示。
2. 试述教师对学生的心理健康成长的影响, 师生关系的类型及改善师生关系的途径和方法。

四、案例分析题 (共 20 分)

有一位高中生向老师表达了自己内心的苦闷: “我常常感到很孤独, 内心很痛苦, 我真的想哭, 没有人理解我, 没有人能帮助我, 没有人可以依靠。我不能得到帮助, 不能得到安慰。我只能把痛苦闷在心里, 真的好难受呀。考试的失败, 一个大大的失败, 让我感到迷茫和无助。我非常想得到别人的鼓励、支持和帮助, 但得不到。老师, 我真诚希望, 有人能够帮助我, 指导我, 鼓励我, 使我变得有信心和勇气。”

- 问题: 1. 该高中生有怎样的心理问题? (3 分)
2. 该高中生的心理问题的可能原因有哪些? (6 分)
3. 应该怎样做才能帮助他摆脱心理问题? (11 分)