

# 《体育学综合》考试大纲

**考试科目名称：运动训练学（专业基础综合之一）**

## 一、考试要求：

专业基础综合为初试科目，时间 3 小时，满分 150 分。考试科目包括：体育教育学、运动训练学。考试方式为笔试。主要考查考生进入研究生学习阶段必备的专业基础知识、基本理论以及相应能力。

## 二、考试内容：

### 1. 竞技体育与运动训练：

- (1) 竞技体育的概述
- (2) 运动训练的概念
- (3) 运动训练学的概念
- (4) 运动训练理论的内涵
- (5) 运动训练理论研究的内容

### 2. 项群训练理论：

- (1) 项群训练理论总论
- (2) 各项群训练基本特征概述

### 3. 运动成绩与竞技能力：

- (1) 运动成绩及其决定因数
- (2) 运动员竞技能力及其构成因数。
- (3) 运动员状态诊断与训练目标建立

### 4. 运动训练的基本原则：

- (1) 运动训练的基本原则概念
- (2) 竞技需要原则
- (3) 动机激励原则
- (4) 有效控制原则
- (5) 系统训练原则
- (6) 周期安排原则
- (7) 区别对待原则
- (8) 适宜负荷原则
- (9) 适时恢复训练原则

#### 5. 运动训练方法与手段:

- (1) 运动训练方法与手段概述
- (2) 运动训练的整体控制方法
- (3) 运动训练的具体操作方法
- (4) 运动训练的常用手段

#### 6. 运动员体能及训练:

- (1) 运动员体能训练概述
- (2) 身体形态及训练
- (3) 力量、速度、耐力、柔韧、灵敏素质及其训练

#### 7. 运动员技术能力及其训练:

- (1) 运动技术与运动员技术能力
- (2) 影响运动技术的因素。
- (3) 技术训练常用方法及基本要求

(4) 运动技术评价

8. 运动员战术能力及其训练:

(1) 竞技战术概述

(2) 战术训练方法

(3) 战术方案的制定与战术训练的基本要求

9. 运动员心理能力与运动智能及其训练:

(1) 运动员心理能力及其训练

(2) 运动智能及其训练

(3) 运动智能概述

10. 运动员心理能力与运动智能及其训练:

(1) 运动员心理能力及其训练

(2) 运动员智能及其训练

11. 运动训练计划:

(1) 运动训练计划概述

(2) 运动训练计划分类

(3) 多年训练计划

(4) 运动训练课时计划与组织

三、试卷结构:

1) 考试时间: 180 分钟, 满分: 150 分 (体育教育学、运动训练学各占 75 分)

2) 题型结构

a: 名词解释 (5 题, 每题 4 分, 共 20 分)

b: 简述题 (5 题, 每题 5 分, 共 25 分)

c: 论述题 (2 题, 每题 15 分, 共 30 分)

#### 四、参考书目

《运动训练学》(第 2 版) 体育学院通用教材, 人民体育出版社,  
2000 年版

### 考试科目名称: 体育教育学(专业基础综合之二)

一、考试要求: 专业基础综合为初试科目, 时间 3 小时, 满分 150 分。考试科目包括: 体育教育学、运动训练学。考试方式为笔试, 主要考查考生进入研究生学习阶段必备的专业基础知识、基本理论以及相应能力。

#### 二、考试内容:

##### 1. 绪论:

- (1) 建立体育教育学的意义
- (2) 体育教育学的学科性质及特征

##### 2. 体育教育的产生与发展:

- (1) 体育教育的产生
- (2) 体育教育的发展和深化
- (3) 我国体育教育的现状 (4) 体育教育发展的主要趋向

##### 3. 体育教育的本质、结构和功能:

- (1) 体育教育的本质
- (2) 体育教育的结构

(3) 体育教育的功能

4. 体育教育目标:

(1) 体育教育目标

(2) 制定学校体育教育目标的原则

(3) 学校体育教育目标的结构体系

(4) 现阶段我国体育教育总目标

5. 体育教育中的德育:

(1) 体育教育中德育特点

(2) 体育教育中德育内容

(3) 体育教育中德育基本规律

6. 体育教育中的智育:

(1) 体育教育与智育关系

(2) 体育教育中智育要求

(3) 体育教育与健康教育

7. 体育教育中的美育:

(1) 体育教育与审美教育关系

(2) 体育美的特性与内容形式

(3) 体育教育中审美教育的要求

8. 体育教育中的个性发展:

(1) 个性与体育教育

(2) 动机、态度的培养与个性发展

(3) 体育教育中发展个性要求

9. 体育教学过程和原则：

- (1) 体育教学过程
- (2) 体育教学过程基本规律
- (3) 体育教学. 原则概述
- (4) 体育教学特殊性原则

10. 体育教学法与教学手段：

- (1) 体育教学法概述
- (2) 发展体能教学法
- (3) 体育教学手段的现代化

11. 体育课堂教学：

- (1) 体育课的类型和结构
- (2) 体育课教学的基本环节
- (3) 体育课教学的运动负荷
- (4) 体育课教学环境与卫生安全

12. 体育课外教育：

- (1) 体育课外教育的意义和特点
- (2) 体育课外教育的内容和形式

三、试卷结构：

1) 考试时间：180 分钟，满分：150 分（体育教育学、运动训练学各占 75 分）

2) 题型结构

a: 名词解释 （5 题，每题 4 分， 共 20 分）

b: 简述题 (5 题, 每题 5 分, 共 25 分)

c: 论述题 (2 题, 每题 15 分, 共 30 分)

四、参考书目 《体育教育学》刘清黎主编, 高等教育出版社,  
1994 年版