

## 绍兴文理学院 2021 年硕士研究生入学考试初试试题

报考专业： 心理健康教育                      考试科目： 中小学心理健康教育

科目代码： 898

注意事项：本试题的答案必须写在规定的答题纸上，写在试题上不给分。

### 一、名词解释：（共 20 分，每题 4 分）

1. 自我接纳
2. 当事人中心疗法
3. 精细加工策略
4. 家庭功能
5. 非理性信念辨析

### 二、简答题（共 60 分，每题 10 分）

1. 简要分析中小学生的学习辅导的意义。
2. 简要分析中小学生的休闲辅导的方法。
3. 简要分析学生的考试心理辅导的方法。
4. 简要分析激发学生的学习动机的方法。
5. 简述改善师生关系的方法。
6. 简述学习困难学生的心理辅导的方法。

### 三、论述分析题：（共 50 分，每题 25 分）

1. 什么是心理危机？（3 分）试述心理危机发生的四个阶段，（4 分）试分析新冠疫情期间，网络授课情况下中小学生容易出现的心理危机，（8 分）分析网络授课情况下学生的心理危机的辅导方法。（10 分）
2. 试述积极心理学的主要观点（9 分）和方法（6 分），分析积极心理学理论对学校心理健康教育的启示。（10 分）

### 四、案例分析题（共 20 分）

李某，高一学生，他在咨询中表达了自己的烦恼，他感到很孤独，内心很痛苦，感到没有人理解他，没有人能帮助他和安慰他。他与父母亲没有办法很好地沟通，与同学没有形成良好的关系。最近的期中考试，考得很不好，让他感到迷茫。父母很失望，不时地埋怨和提醒，让他感到很无助。他非常想得到别人的鼓励、支持和帮助。

- 问题：1. 该高中生有怎样的心理问题？（2 分）为什么？（2 分）
2. 该高中生的心理问题的可能原因有哪些？（6 分）
  3. 应该怎样做才能帮助他摆脱这些问题？（10 分）