

体育综合(346)考试大纲

一、考试要求

本科目考试包括运动训练学、学校体育学、运动生理学的基本内容,要求学生
对体育学基本理论框架和相关的基本理论知识有全面的了解。测试考生对体育
专业所涉基本概念、基础知识的掌握情况和运用理论分析问题的能力。

二、考试分值

本科目满分 300 分。

三、考试内容范围

1、《运动训练学》:运动训练学导言;运动训练的辩证协同原则;运动员竞
技能力及其训练;运动训练方法及其应用;运动训练负荷及其设计与安排;运动训
练过程与训练计划;教练员职责与教练行为。

2、《学校体育学》:学校体育发展与演变;学校体育与学生的全面发展;学
校体育地位与目标、结构与功能;体育课程;体育教学;体育与健康课程学习与教
学评价;学校课外体育;学校课余体育训练与竞赛;体育与健康课程资源的开发与
利用;体育教师。

3、《运动生理学》:人体生理机能的调节;骨骼肌机能;肌肉收缩的原理和
形式;血液的功能;循环机能;呼吸的原理和调节;物质和能量代谢;肾脏和内分泌
技能;感觉和神经机能;运动技能形成原理;有氧、无氧工作能力;体能训练的生理
学基础;特殊环境和运动能力;运动机能的生理学评定;儿童少年生长发育与体育
运动等。

四、参考书目

(一)运动训练学

1. 田麦久主编. 运动训练学. 北京: 高等教育出版社, 2017.

(二) 学校体育学

1. 唐炎、刘昕主编. 学校体育学. 北京: 高等教育出版社, 2020.

(三) 运动生理学

1. 王瑞元主编. 运动生理学. 北京: 人民体育出版社, 2012. (规划教材)