

重庆三峡学院 2024 年全日制硕士学位研究生招生考 试同等学力加试科目考试大纲

科目名称	体育学概论
试卷满分	100 分
考试时间	120 分钟
考试方式	闭卷、笔试
试卷内容结构 基本知识和基本理论 50 分 理论运用 50 分	
试卷题型结构 填空题：10 小题，每空 1 分，共 15 分 名词解释：5 小题，每题 5 分，共 25 分 简答：5 小题，每题 8 分，共 40 分 论述：2 小题，每题 10 分，共 20 分	
考试目标 注重考查学生对体育整体认识及基本理论，基本知识的实际水平，掌握理解运用国家体育的宏观政策方针，培养学生分析问题和解决问题的能力。	
考试内容和要求 绪论 1. 了解概论的学科性质。 2. 了解体育概论的发展。 3. 掌握体育概论的重要性及学习方法。 第一章 体育概念 1. 掌握体育定义。 2. 理解中外体育概念的差异。 3. 了解体育产生的五种学说。 第二章 体育功能 1. 理解体育功能特点。 2. 了解的本质功能：健身功能、娱乐功能。 3. 掌握的延伸功能：经济功能、政治功能。	

第三章 体育目的

1. 理解我国确定体育目的的依据。
2. 明确体育的目的与目标的关系。
3. 理解和掌握我国体育目的的具体内涵。
4. 区分实现我国体育目的的途径和要求。

第四章 体育过程

1. 了解体育过程的构成要素、知晓体育过程的基本特征。
2. 掌握体育过程的本质，体育过程的特点，体育过程的要素。
3. 理解体育过程控制的原则和类型，熟悉体育过程控制的要求。

第五章 体育手段

1. 了解体育手段的定义，明确体育手段的基本特征。
2. 清楚体育手段与身体运动、运动技术的关系。
3. 掌握运动技术的基本结构，运动生物力学特征。
4. 了解运动项目的起源。

第五章 体育科学

1. 把握体育科学和体育科学体系的内涵。
2. 了解体育科学与体育的区别。
3. 理解“体育科学具有综合科学的性质”——三维视角。

第七章 体育文化

1. 掌握体育文化的含义、结构与分类。
2. 了解中国体育文化的基本特征、奥林匹克文化的特征。
3. 理解“中国体育文化继承与创新的统一”。

第八章 体育体制

1. 掌握体育体制的概念及其构成。
2. 了解体育体制的特点、作用。
3. 了解国外体育体制的概况及对我国的启示。
4. 理解体育体制改革的必要性与艰巨性。

第九章 体育发展趋势

1. 了解体育全球化的发展趋势和特点。
2. 理解终身体育的内涵，并能概括出终身体育的发展趋势。
3. 掌握体育在人的可持续发展中的作用。

参考书目

1. 杨文轩等主编《体育概论》高等教育出版社 2020
2. 叶加宝等主编《体育概论》北京体育大学出版社 2005

备注